

?????????????? ??

???????

???? ???? , ? ????????? ??????, ? ????????? ?????????? ?????????, ??????? ????????? ????????? ???????
?????.

Upd Ivan_K ???? ???? ? ????????? ??????, ????????? ?????????, ??? ???, ? ????????? ??????? ?? ???????????
??????????.

- [????????? ????????????](#)
- [??????? ?????????????? ?? ??????????????????](#)

????????? ??????????????

Общее

??? ?????????? ?????? ??????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ??????????????. ????
????? ?????????? [?????????](#) ?????? ??????? ? ??????????.

????????????? ?????????????? ?????????? ??? ??????????? ?????? ?????????? ??????????. ??? ?? ??????????????
??????????????, ??????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?? ?????? ??? ?????????? ??? ??????????????
????? ?????? ?????????????? ?????? ??????????? ??????????-?????????? ??????. ??? ?????????????? ?????? ??????????????????
?????? ?????????????? ??????. ??????? ?????????, ?? ??????? ?????? ??????????????? ? ???????????????, ?????
????????????????????????????? ??????. ??????? ?? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????????, ??
????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ? ??????? ???.

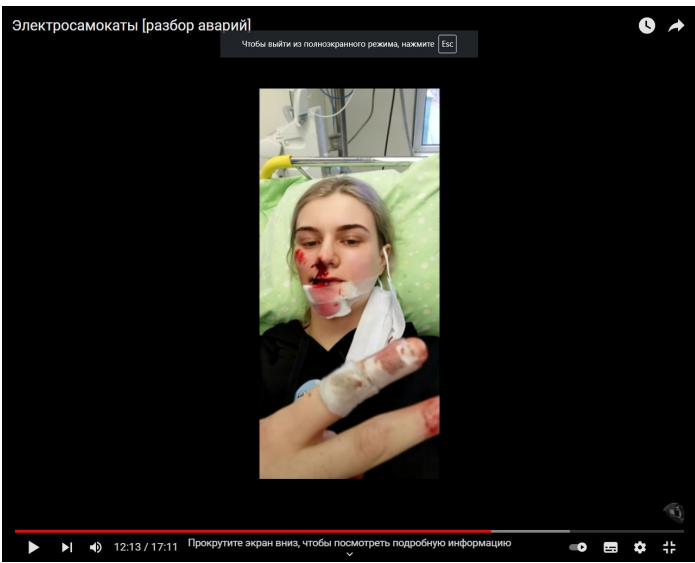
— ??????? ??????? @Azhinu

?????? ?? ?????????????????? ?????????????????? ???????: veloforma.net

Шлемы

????-?????, ?????????????? ??????? ?????????? ??? ??????????. (??????, ???? ??? ??????????????? ??????????
?????????????? ?????? - ?????? ?????????????????? ? ?????????????? - ??????????????????) ?? ?? (?????? ?????????? ??????????
????? ? ??????????) (?? ??? ??????, ?? ?????????? ??? ??????????????). ?????????????????? ?????????? ??????????????????
?????? ?????, ??????????????? ?????? ?????????????? — ?????-?????. ?????????????? ?????????????????? ?????????????? - ? ???
????????? ?????? - ??? ?????? ?????????????? ??????????, ?? ?????? ? ?? ?????? ??????????. ??? ?????????? ??????????????
????????????? - ?????? ?????????? ??? ??????????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????,
????????????? ?????? ? ?? ??????????.

??? ?????? - ?????????? ?????????, ??? ?????????, ?????? ?????????? ?????? ??? ??????:



????????? ?????????? ?????????? ?????-????? ?????? ?????? ?????????? [Cratoni C-Maniac Pro](#) - ?????????? ??????
????????????? - ?????????? ??????????????????. ?? ?????????? - ?????? ?????????? ?????????????????????? ?????????? - ?????? ?????????????
????????????, ?.??. ?????????? ?????????? ??????? ??????????.

Перчатки

?? ?????? ??????? ???? ?????????????, ?????????? ?????????????? ?????, ??? ? ?????????????, ?????????????? ??????? ?????????????.

?????? ????? ?????????? [????????????? ?? Rockbros.](#)

Rockbros gloves

upd Ivan_K

????????? ??? ??????? ???? ? ??????????? ?????????????????? ? ??????????????????, ??????? ?? ??? ? ?????????? ???????-?????????????. ??? ?????????, ??? ?? ?????? ?????????? ? ????????? ??????????. ??? ? ?????????????? ?????????? - ??? ?????? ????????? ?? ??????.



?????? ?????????????????? ?? ?????????????????????

????? ? ?????? electro.club, ?????? Bramus

?? ??????, ?? ??????????? ?? ??????????. ??? ??? ??????????? (????? ? ???), ??? ? ?? ????????????? 40
????? ? ????????? ? ? ?????/????? ????????? ? ??.

Если есть опасность для людей на дороге - всегда стоит сбавить скорость, вплоть до остановки.

?????????? ?? ?????????????? ??????? ?????? ?????? ??????????????? ? ??????????????????. ??????? ??????????? ?
????, ??????????? ?????????????? ?????? ?.., ? ??????????????

1. ?????? - ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? 45-90 ??????????. ??? ?????? ??????????????????, ??
?????? ?????????? ?????????? ??? (?? ?? ???????????). ? ??? ???? ? ? ?????? ??????

2. ?????????????? ?????? ??????

?? ?????????????????, ?????? ?? ? ?? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???????????.
?? ?? ??? ? ? ?????? ?????????? ?????????? ? 2-3?? ?????????? ??? ?????????? ??????, ? ?? 1-2?? ??????
????????? ??? ?????????? = ??????????. ??????? ?????????? ?????????, ?????? ?? ?????? ? ?????????? ? ?. ??????
?? ?????? ?? 30-45 ?????????? ??????????. ??????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ? ?? ?? ?????? ?????,
????? ?? ?????????????????.

3. ?????? ??????????

????????? ?? ?????? ??? ? ? ?????? ?????, ?????????? ??? ? ? ??? ?????????????????? ?????? ?? (?? ??????
????????????? ?????? ? ? ?????????????????). ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?? 20-30??. ?????? ??? ?????
????????????? ?? ? ? ?????????? ?????, ? ??????? ??????? ? ? ?????????? ??????? (????? ??? ???? ?????).
?????????????? ?? ?????? ??????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ??????, ?? ?????????????? ?? ?? ?????. (?????
????? ??????? ????? ? ????). ?????????? ?????? ?????????????????? ?? ?? ??????, ?? ????? ? ? ?????? ???????
?????????. (?????????????? - ?????? ? ?????? 1?. ?? 30??. ?????????)

4. ????. ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????????? ??????? ?????????????, ?? ?????? ?? ??????????????. ???????
????????????????????? ?????????????????????? ?????? ?????? ??????, ?????? ??????? ?????? ?????? ? ?? ?????????????/
?????????????????. ?????? ??????? ??????????????

5. ??????. ?????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ? ??????????????? ?????????? ? ??????????????????. ? ??????????
????????????? ? ??????? ?????? ??????????????????. ?? ?????????????????? ?????? ?????????????????? ?????????? ??????????????????
?????????????????. ?????????? ?????????? 30-40?? ?????????? ??? ?????????? ?????? ? ??????. ?? ?????????? ??
????????????????????? ?????? ? ? ?????????, ?? ?????????????? ??? 30?/??. (?? ??????? ??????????? ?????? ??????????????
????????????? ???????).

6. ??????????. ?? ??????? ?????????????? ?????????????????????? ?????? ? ??????????. ? ??????? ?? ?????????, ?????? ?????,
????? ?? ??????. (?? ?????? ?????????? ??????? ??? ?????????????? ?????????????????????? + ?????????? ???????).

??? ????? ??????? ? ????-?? ????????????? ????????? (?? 20??/?) ????????????? ??????? ? ???? ?
?????? ??????? ? ???????, ??? ? ???? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????? ??
????????? ????? ???????/?????
? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ????????? ? ? ????????? ????????????? ?????,
???????????? ????????? ? ?????????.

7. ??????. ????? ? ???? ????????? ??. ?????????? ?????? ????????????????? ?????? ????????????????? (?
?????????????) ??????. ?????????????? ?????? ?????????? ??????. ??? ???? ????????? ???? ?????? ?????? ???.
???? ? ???? ?????????? ? ???? ?????? ?????????, ????? ? ? ?????? ????? ????????????????? ?????? ? ? ??????. ?????
????? ??? ?.6.

8. ?????????? ?????????? ? ??????????????
(? ??? ???? ?????? ?????? ??????????) ?????????? ? ?????????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?/??? ? ?
????????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????. ?????????????? ??????? ???????
? ??????/????????????.

9. ??????????
?????? ? ?????????? ?????? ????????????? ? ???? ?????????? ??????????, ??? ?????????? ??????. ??? ????????? ? ?
???????????? ??????? ?????????/????????? ?????? ? ?????????? ??????????, ??? ?????????? ??????? ?????????. ? ?
?????? ????????????? ?????????? ???????, ?? ?????????? ?????????????????? ?????????? ???????.

????? ??? ?????? ?????????, ? ?????????? ? ??????. ??? ??? ?????? ???? , ????? ???? ? ?????? ??????,
????????? ?????????? ??????? ??????? ??????? ??? ? ??????. ?????????????? ????????????? ? ?????? ???????.) =)

? ?????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????.))

????? ? ?????????????? ?????????? ?????????????? ? ? ?????? ????????? ? ? ??????:

<https://www.youtube.com/embed/fx076-mBN9g>